

Yoga

GUTES YOGA IST BESSER



Dehnen und Strecken
im Langsitz und aus der Grätsche
Dauer: ca. 10 Minuten

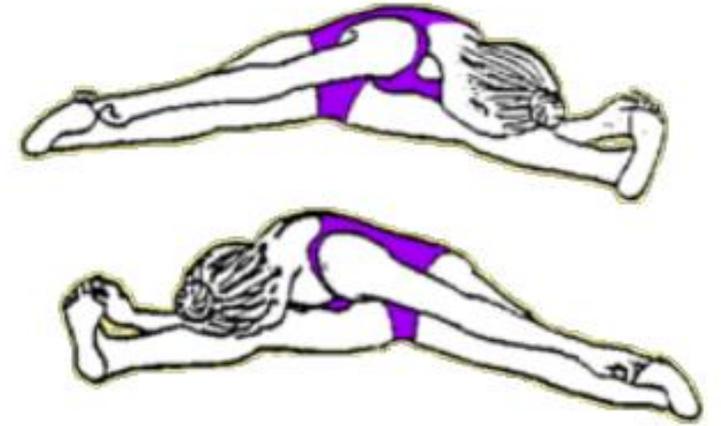
Yoga

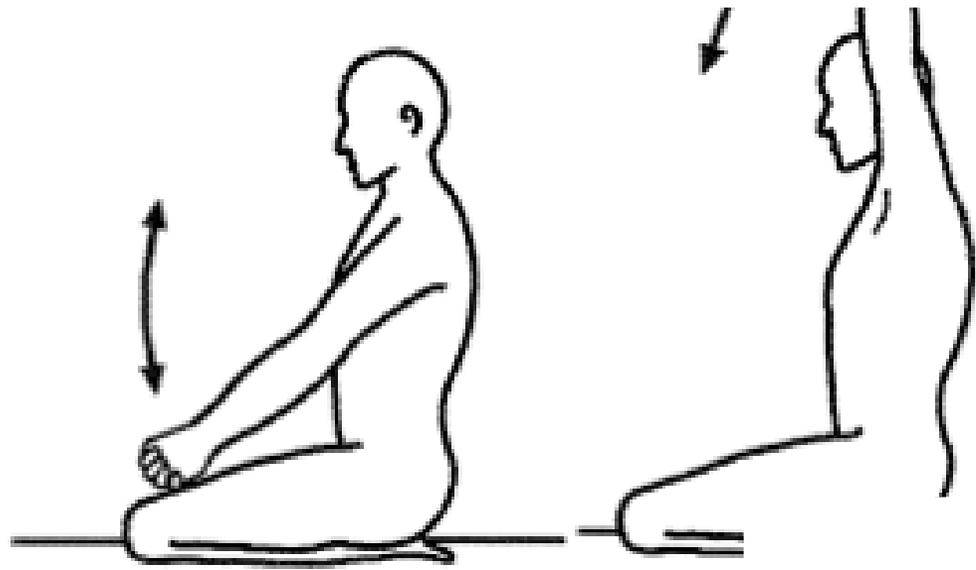
GUTES YOGA IST BESSER

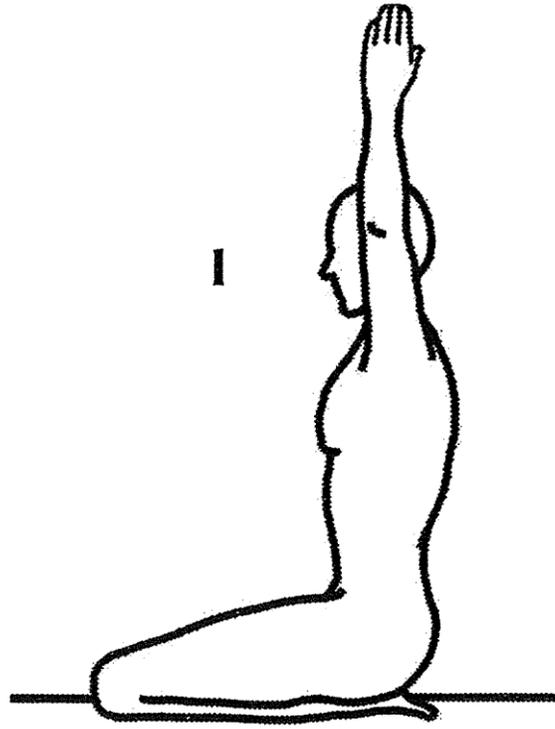


4









Feueratmung!!

