

# JAHRESZEITENWORKSHOP – HERBST

**Kleine Auszeit - große Wirkung!**

**YOGA & PRANAYAMA**

AYURVEDA TIPPS & TRICKS

**BALANCE SWING™ &**

**DIE 5 ELEMENTE (TCM)**

HERBSTMEDITATION



**Jeder Wechsel der Jahreszeit ist die Chance,  
sich wieder mit der Natur in Einklang zu bringen!**

WANN: Sonntag, 18. September 2022 von 09:30 – 17:30 Uhr  
WO: Balance Room, Wiener Straße 25/Top 01, 2100 Korneuburg  
VERPFLEGUNG: für Snacks ist gesorgt!  
KOSTEN: € 108,00  
ANMELDUNG: per E-Mail, telefonisch oder persönlich

**Wir freuen uns auf dich, Diana und Erika**

Mindestanzahl von TeilnehmerInnen ist erforderlich! Achtung die Teilnahme ist auch ONLINE möglich!  
Bitte um rechtzeitige Anmeldung, die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt! Deine Anmeldung ist verbindlich!

Energie in Balance  
Diana Fraiss  
0664/75090044  
www.diana-fraiss.at

**Balance  
Room**  
BY DIANA FRAISS

krafftyoga  
Erika Krafft  
0650/3309636  
www.krafftyoga.at